Согласовано
Директор школы _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 16.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		47	Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32	1,05	2,60	5,17
		234	Биточки рыбные	90	193,30	13,17	10,70	15,79
		302	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	223,35	3,63	6,50	37,58
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	**553**	**565,69**	**19,94**	**20,18**	**80,57**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 16.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Шулпа с говядиной, с картофелем и овощами	250/20	143,67	7,95	3,58	16,97
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	143,67	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	143,67	1,98	0,36	11,88
			Итого:	**500**	143,67	**10,04**	**3,96**	**39,00**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.